

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Красноярского края



С.И. Алексеев

«31» января 2017 г.

**Положение
о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения Красноярского края**

2017 год

I. Общие положения

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Красноярского края (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Красноярском крае на 2014-2017 годы (далее – комплекс ГТО, ВФСК ГТО), утверждённым распоряжением Губернатора Красноярского края от 01.08.2014 года № 364-рг, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2017 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 26.12.2016 № 409п.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди населения;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап муниципальный – проводится с 15 февраля по 15 марта 2017 года в муниципальных образованиях Красноярского края.

II этап региональный – проводится с 17 по 19 марта 2017 года в городе Красноярске. День приезда - 17 марта, день отъезда - 19 марта.

III. Руководство проведением мероприятия

Организатором Фестиваля является министерство спорта Красноярского края.

Руководство проведением I муниципального этапа Фестиваля осуществляют органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта городских округов и муниципальных районов Красноярского края.

Непосредственное проведение I этапа Фестиваля возлагается на центры тестирования в муниципальных районах и городских округах Красноярского края в соответствии с приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Руководство проведением II регионального этапа Фестиваля осуществляет министерство спорта Красноярского края.

Организационное и финансовое обеспечение II регионального этапа Фестиваля возлагается на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП») и главную судейскую коллегию, утвержденную КГАУ «ЦСП».

КГАУ «ЦСП»: Палачанин Олег Михайлович тел. (391) 989-10-93 (доп. 9301) e-mail: gto@krascsp.ru

Методическое обеспечение II регионального этапа Фестиваля возлагается на краевое государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой институт повышения квалификации» (далее – КГАУ ДПО «ИПК»).

КГАУ ДПО «ИПК»: Макогончук Валентина Афиногеновна, тел. (391) 217-99-70. e-mail: 24gto@mail.ru

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в I муниципальном этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы II - XI ступеней комплекса ГТО (9-70 лет) прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru. и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной по месту жительства.

К участию во II региональном этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований Красноярского края и районов города Красноярска, выполнивших нормативы комплекса ГТО в VI - X возрастных ступенях в составе не более 11 человек, в том числе: 10 участников (мужчина и женщина 18-29 лет, мужчина и женщина 30-39 лет, мужчина и женщина 40-49 лет, мужчина и женщина 50-59 лет, мужчина и женщина 60-69 лет) и руководитель. Возраст участников определяется на 31 марта 2017 года.

Состав сборной команды муниципального образования Красноярского края формируется из участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований VI - X ступеней, соответствующие знакам отличия комплекса ГТО на I этапе Фестиваля и имеющие в паспорте отметку о постоянной регистрации по месту жительства в данном муниципальном районе Красноярского края не позднее 01.01.2017.

К участию во II региональном этапе Фестиваля не допускаются: участники, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

участники, не указанные в предварительной заявке;
 участники и команды, не соответствующие требованиям Положения
 в части условий допуска участников.

V. Программа фестиваля

Фестиваль состоит из спортивной программы.

5.1. Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы для участников команд составляют виды
 испытаний (тесты) VI - X ступени комплекса ГТО.

п/п	VI ступень (18-29 лет) Виды испытаний	VII ступень (30-39 лет) Виды испытаний	VIII ступень (40-49 лет) Виды испытаний	IX ступень (50-59 лет) Виды испытаний	X ступень (60-69 лет) Виды испытаний
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины)	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины)	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины)	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины)	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (женщины)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (женщины)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (женщины)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (женщины)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (женщины)
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Поднимание туловища из положения лежа на спине
4	Бег на лыжах 3 км (женщины) 5 км (мужчины)	Бег на лыжах 3 км (женщины) 5 км (мужчины)	Бег на лыжах 2 км (женщины) 5 км (мужчины)	Бег на лыжах 2 км (женщины) 5 км (мужчины)	Бег на лыжах 2 км (женщины) 3 км (мужчины)

5	Стрельба из электронного оружия сидя с упором локтей о стол, дистанция 10 м	Стрельба из электронного оружия сидя с упором локтей о стол, дистанция 10 м	Стрельба из электронного оружия сидя с упором локтей о стол, дистанция 10 м	Стрельба из электронного оружия сидя с упором локтей о стол, дистанция 10 м	Стрельба из электронного оружия сидя с упором локтей о стол, дистанция 10 м
---	---	---	---	---	---

5.2. Условия проведения спортивной программы Фестиваля

Соревнования лично-командные. Участник выполняет виды испытаний комплекса ГТО в своей возрастной ступени. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

На соревнованиях II регионального этапа Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575) и со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО среди муниципальных районов и городских округов Красноярского края, в том числе внутригородских районов города Красноярска (приложение № 4). Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд муниципальных образований Красноярского края.

Выполнение нормативов комплекса ГТО среди участников команд проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт П/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Результаты Фестиваля вносятся в АИС ГТО для присвоения знаков отличия комплекса ГТО участникам, успешно выполнившим нормативы (тесты).

VI. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников в каждой возрастной ступени комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО среди

муниципальных районов и городских округов Красноярского края, в том числе внутригородские районы города Красноярска.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах (по времени).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы всеми участниками команды раздельно среди муниципальных районов и городских округов Красноярского края.

В случае равенства сумм очков команды преимущество имеет команда, показавшая лучший результат в беге на лыжах (по очкам).

VII. Награждение

Участники I муниципального этапа награждаются за счет средств проводящих организаций муниципальных образований Красноярского края.

Участники II регионального этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе VI - X ступени комплекса ГТО, награждаются грамотами, медалями и ценными призами (1 место до 4 000 рублей, 2 место до 3 000 рублей, 3 место до 2 000 рублей).

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе, награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются медалями и грамотами.

Участники и руководители команд II регионального этапа Фестиваля награждаются сувенирной продукцией в фирменном стиле ГТО.

VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением I муниципального этапа Фестиваля, несут органы управления в области физической культуры и спорта муниципальных районов и городских округов Красноярского края, в том числе внутригородские районы города Красноярска.

Расходы, связанные с организацией и проведением II регионального этапа Фестиваля возлагается на КГАУ «ЦСП» (расходы на проведение торжественной церемонии открытия и закрытия Фестиваля, по оплату проживания и питания участников и представителей команд в дни проведения Фестиваля, по оплате главной судейской коллегии, судейских и комендантских бригад по видам испытаний (тестам) комплекса ГТО, расходы по медицинскому обслуживанию, приобретение наградного фонда – кубки, медали, грамоты, рамки, ценные призы, приобретение канцтоваров

и расходных материалов к оргтехнике, приобретение спортивного инвентаря, оплату услуг автотранспорта для перевозки участников от мест проживания в городе Красноярске до мест проведения соревнований и обратно, приобретение сувенирной продукции в фирменном стиле ГТО, баннерной и печатной продукции, изготовление и прокат видеоролика, информационное обеспечение в СМИ, расходы на услуги по предоставлению спортсооружений).

Расходы по командированию участников сборных команд муниципальных образований Красноярского края (проезд до места проведения соревнований и обратно, суточные в пути) на II региональный этап Фестиваля могут осуществляться за счет средств бюджетов муниципальных образований Красноярского края, за счет средств командирующей организации и внебюджетных средств.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Спортивная программа на II региональном этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Транспортное обеспечение участников Фестиваля осуществляется в соответствии с «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177.

X. Страхование участников

Участие в II региональном этапе Фестиваля осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования. Страхование участников Фестиваля производится

за счёт средств бюджетов муниципальных образований Красноярского края и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. Подача заявок на участие

Для участия в II региональном этапе Фестиваля необходимо направить **до 15 марта 2017 г.:**

1. предварительную заявку в электронном виде в формате Word (приложение № 1).
2. краткий отчёт о проведении I муниципального этапа Фестиваля (далее – отчет), составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятия, количество судей, их категории, протоколы I муниципального этапа Фестиваля с результатами, показанными участниками команды.

Заявка и отчет подаются одним архивом с указанием муниципального образования по e-mail: 24gto@mail.ru.

Заявки и отчет, направленные не в установленной форме, после указанного срока, рассматриваться не будут.

В день приезда руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- 1) именная заявка согласно прилагаемой форме (приложение № 2);
- 2) паспорт (оригинал и копия) на каждого участника;
- 3) медицинский допуск в именной заявке или медицинская справка о состоянии здоровья, выданная в лечебно-профилактическом учреждении муниципального образования Красноярского края не более чем **за 10 дней** до начала выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и действительная в течение **6 месяцев**;
- 4) оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- 5) согласие на обработку персональных данных на каждого участника команды (приложение № 3).

Приложение № 1
к положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО) среди
населения Красноярского края

Предварительная заявка

от команды укажите _____

укажите муниципальное образование

на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по видам испытаний (тесты) среди групп населения Красноярского края

№пп	Фамилия, имя, отчество	УИН	Команда	Степень	Виды испытаний
1	пример: Иванов Иван Иванович	17-24-0000000	ЖД района г. Красноярска	VII	подтягивание, наклон, пресс, стрельба, лыжи
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Представитель команды _____

ФИО

контактный телефон

Примечания:

1. Заявка присылается в формате Word
2. Указывается полностью фамилия, имя, отчество
3. УИН состоит из 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXX
4. В графе "Команда" указывается муниципальное образование
5. В графе "Степень" указать возрастную группу участников

Приложение № 2
к положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО) среди
населения Красноярского края

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие во II региональном этапе зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди категорий населения Красноярского края

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН (XX-XX-XXXXXXX)	Возрастная ступень	Данные паспорта, домашний адрес	Номер СНИЛС и ИНН	Виза врача
1							допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____
(подпись)

Врач _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(подпись, Ф.И.О. телефон)

Руководитель органа исполнительной власти
муниципального образования в сфере физической
культуры и спорта
« ____ » _____ 2017 г. _____
(подпись, Ф.И.О. телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью), телефон: _____

Приложение № 3
к положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО) среди
населения Красноярского края

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,

Зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность:

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных в соответствии с именной заявкой участника зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Красноярского края, в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Краевого государственного учреждения «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП»), принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю в КГАУ «ЦСП» право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. КГАУ «ЦСП» вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес КГАУ «ЦСП» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, КГАУ «ЦСП» обязана прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «___» _____ 201_ года и действует бессрочно.

Подпись _____ / _____

Приложение № 4
к положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди населения Красноярского края

Таблица №1
оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ГТО мужчины
(юноши) 16-39 лет

Очки	Гибкость (+/- см)	Лыжные гонки			Стрельба				Подтягивание		Подним. туловища
		3 км	5 км	10 км	МВ		ВП/ПП		3 мин	4 мин	
					25/50м	50м	10м	10м			
100	30	7.30	12.00	24.00	50	99	50	98	50	65	90
99	-	7.35	12.07	24.14	-	-	-	-	49	64	-
98	-	7.40	12.14	24.28	-	-	-	97	48	63	89
97	29	7.45	12.21	24.42	-	98	49	-	47	62	-
96	-	7.50	12.28	24.56	-	-	-	96	46	61	88
95	-	7.55	12.35	25.10	49	-	-	-	45	60	-
94	28	8.00	12.42	25.24	-	97	48	95	44	59	87
93	-	8.05	12.49	25.38	-	-	-	-	43	58	-
92	-	8.10	12.56	25.52	-	-	-	94	42	57	86
91	27	8.15	13.03	26.06	-	96	47	-	41	56	-
90	-	8.20	13.10	26.20	48	-	-	93	40	55	85
89	-	8.25	13.17	26.34	-	-	-	-	54	-	-
88	26	8.30	13.24	26.48	-	95	46	92	39	53	84
87	-	8.35	13.31	27.02	-	-	-	-	52	-	-
86	-	8.40	13.38	27.16	-	-	-	91	38	51	83
85	25	8.45	13.45	27.30	47	94	45	-	50	-	-
84	-	8.50	13.52	27.44	-	-	-	90	37	49	82
83	-	8.55	13.59	27.58	-	-	-	-	48	-	-
82	24	9.00	14.06	28.12	-	93	44	89	36	47	81
81	-	9.05	14.13	28.26	-	-	-	-	46	-	-
80	-	9.10	14.20	28.40	46	-	-	88	35	45	80
79	23	9.15	14.27	28.54	-	92	43	-	44	-	-
78	-	9.20	14.34	29.08	-	-	-	87	34	43	79
77	-	9.25	14.41	29.22	-	-	-	-	42	-	-
76	22	9.30	14.48	29.36	-	91	42	86	33	41	78
75	-	9.35	14.55	29.50	45	-	-	85	-	40	-
74	-	9.40	15.02	30.04	-	90	-	84	32	39	77
73	21	9.45	15.09	30.18	-	-	41	83	-	38	-
72	-	9.50	15.16	30.32	-	89	-	82	31	37	76
71	-	9.55	15.23	30.46	-	-	-	81	-	36	-
70	20	10.00	15.30	31.00	44	88	40	80	30	35	75
69	-	10.05	15.37	31.14	-	-	-	79	-	34	-
68	-	10.10	15.44	31.28	-	87	39	78	29	33	74
67	19	10.15	15.51	31.42	-	-	-	77	-	32	-
66	-	10.20	15.58	31.56	43	86	38	76	28	31	73
65	-	10.25	16.05	32.10	-	-	-	75	-	30	-
64	18	10.30	16.12	32.24	-	85	37	74	27	29	72
63	-	10.35	16.19	32.38	-	-	-	73	-	28	-
62	-	10.40	16.26	32.52	42	84	36	72	26	28	71
61	17	10.45	16.33	33.06	-	-	-	71	-	27	-
60	-	10.50	16.40	33.20	-	83	35	70	25	27	70
59	-	10.55	16.47	33.34	-	-	-	69	-	26	-
58	16	11.00	16.54	33.48	41	82	34	68	24	26	69
57	-	11.05	17.01	34.02	-	-	-	67	-	25	-
56	-	11.10	17.08	34.16	-	81	33	66	23	25	68
55	15	11.15	17.15	34.30	-	-	-	65	-	24	-
54	-	11.20	17.22	34.44	40	80	32	64	22	24	67
53	-	11.25	17.29	34.58	-	-	-	63	-	23	-
52	14	11.30	17.36	35.12	-	79	31	62	21	23	66
51	-	11.35	17.43	35.26	-	-	-	61	-	22	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, не оценивается дополнительными очками

Таблица №1
оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ГТО
мужчины (юноши) 16-39 лет (продолжение)

Очки	Гибкость (+/- см)	Лыжные гонки			Стрельба				Подтягивание		Подним. туловища
		3 км	5 км	10 км	МВ		ВП/ПП		3 мин	4 мин	
					25/50м	50м	10м	10м			
50	-	11.40	17.50	35.40	39	78	30	60	20	22	65
49	13	11.45	18.00	36.00	-	-	-	59	-	-	-
48	-	11.50	18.10	36.20	-	77	29	58	19	21	64
47	-	11.55	18.20	36.40	-	-	-	57	-	-	-
46	12	12.00	18.30	37.00	38	76	28	56	18	20	63
45	-	12.05	18.40	37.20	-	-	-	55	-	-	-
44	-	12.10	18.50	37.40	-	75	27	54	17	19	62
43	11	12.15	19.00	38.00	-	-	-	53	-	-	-
42	-	12.20	19.10	38.20	37	74	26	52	16	18	61
41	-	12.25	19.20	38.40	-	-	-	51	-	-	-
40	10	12.30	19.30	39.00	-	73	25	50	15	17	60
39	-	12.35	19.45	39.30	-	-	-	49	-	-	59
38	-	12.40	20.00	40.00	36	72	24	48	14	16	58
37	9	12.45	20.15	40.30	-	-	-	47	-	-	57
36	-	12.50	20.30	41.00	-	71	23	46	13	15	56
35	-	12.55	20.50	41.40	-	-	-	45	-	-	55
34	8	13.00	21.10	42.20	35	70	22	44	12	14	54
33	-	13.10	21.30	43.00	-	-	-	43	-	-	53
32	-	13.20	21.50	43.40	-	69	21	42	-	13	52
31	7	13.30	22.10	44.20	-	-	-	41	11	-	51
30	-	13.40	22.30	45.00	34	68	20	40	-	12	50
29	-	13.50	22.50	45.40	-	-	-	39	-	-	49
28	6	14.00	23.10	46.20	-	67	19	38	10	11	48
27	-	14.10	23.35	47.10	33	-	-	37	-	-	47
26	-	14.20	24.00	48.00	-	66	18	36	-	10	46
25	5	14.30	24.30	49.00	-	65	-	35	9	-	45
24	-	14.40	25.00	50.00	32	64	17	34	-	9	44
23	-	15.00	25.30	51.00	-	63	-	33	-	-	43
22	4	15.20	26.00	52.00	31	62	16	32	8	8	42
21	-	15.40	26.30	53.00	-	61	-	31	-	-	41
20	-	16.00	27.00	54.00	30	60	15	30	-	-	40
19	3	16.20	27.30	55.00	29	58	-	29	7	7	39
18	-	16.45	28.00	56.00	28	56	14	28	-	-	38
17	-	17.10	28.30	57.00	27	54	-	27	-	-	37
16	2	17.35	29.15	58.30	26	52	13	26	6	6	36
15	-	18.00	30.00	60.00	25	50	-	25	-	-	35
14	-	18.25	30.45	61.30	24	48	12	24	-	-	34
13	1	18.50	31.30	63.00	23	46	-	23	5	5	32
12	-	19.20	32.15	64.30	22	44	11	22	-	-	30
11	-	19.50	33.00	66.00	21	42	-	21	-	-	28
10	0	20.25	34.00	68.00	20	40	10	20	4	4	26
9	-	21.00	35.00	70.00	18	36	9	18	-	-	24
8	-	21.35	36.00	72.00	16	32	8	16	-	-	22
7	-	22.10	37.00	74.00	14	28	7	14	3	3	20
6	-	22.45	38.00	76.00	12	24	6	12	-	-	18
5	-	23.20	39.00	78.00	10	20	5	10	-	-	15
4	-	24.00	40.00	80.00	8	16	4	8	2	2	12
3	-	24.50	41.30	83.00	6	12	3	6	-	-	9
2	-	25.50	43.00	86.00	4	8	2	4	-	-	6
1	-	27.00	45.00	90.00	2	4	1	2	1	1	3

Приложение № 4
к положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди населения Красноярского края

Таблица №2
оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов
комплекса ГТО женщины (девушки) 16-39 лет

Очки	гибкость (+/- см)	лыжные гонки		стрельба				сгибание-разгибание рук		подним.т улов. 1мин
		3 км	5 км	МВ		ВП/ПП		3 мин	4 мин	
				25/50м	50м	5/10м	10м			
		5 в	10 в	5 в	10 в					
100	35	8.00	13.30			98	120	165		75
99	-	8.05	13.38	-	-	-	-	118	160	-
98	-	8.10	13.46	-	-	-	97	116	156	74
97	34	8.15	13.54	-	98	49	-	114	153	-
96	-	8.20	14.02	-	-	-	96	112	150	73
95	-	8.25	14.10	49	-	-	-	110	147	-
94	33	8.30	14.18	-	97	48	95	108	144	72
93	-	8.35	14.26	-	-	-	-	106	141	-
92	-	8.40	14.34	-	-	-	94	104	138	71
91	32	8.45	14.42	-	96	47	-	102	135	-
90	-	8.50	14.50	48	-	-	93	100	132	70
89	-	8.55	14.58	-	-	-	-	98	129	-
88	31	9.00	15.06	-	95	46	92	96	126	69
87	-	9.05	15.14	-	-	-	-	94	124	-
86	-	9.10	15.22	-	-	-	91	92	122	68
85	30	9.15	15.30	47	94	45	-	90	120	-
84	-	9.20	15.38	-	-	-	90	88	118	67
83	-	9.25	15.46	-	-	-	-	86	116	-
82	29	9.30	15.54	-	93	44	89	84	114	66
81	-	9.35	16.02	-	-	-	-	82	112	-
80	-	9.40	16.10	46	-	-	88	80	110	65
79	28	9.45	16.18	-	92	43	-	78	108	-
78	-	9.50	16.26	-	-	-	87	76	106	64
77	-	9.55	16.34	-	-	-	-	74	104	-
76	27	10.00	16.42	-	91	42	86	72	102	63
75	-	10.05	16.50	45	-	-	85	70	100	-
74	-	10.10	16.58	-	90	-	84	68	98	62
73	26	10.15	17.06	-	-	41	83	66	96	-
72	-	10.20	17.14	-	89	-	82	64	94	61
71	-	10.25	17.22	-	-	-	81	62	92	-
70	25	10.30	17.30	44	88	40	80	60	90	60
69	-	10.35	17.38	-	-	-	79	59	88	-
68	-	10.40	17.46	-	87	39	78	58	86	59
67	24	10.45	17.54	-	-	-	77	57	84	-
66	-	10.50	18.02	43	86	38	76	56	82	58
65	-	10.55	18.10	-	-	-	75	55	80	-
64	23	11.00	18.18	-	85	37	74	54	78	57
63	-	11.05	18.26	-	-	-	73	53	76	-
62	-	11.10	18.34	42	84	36	72	52	74	56
61	22	11.15	18.42	-	-	-	71	51	72	-
60	-	11.20	18.50	-	83	35	70	50	70	55
59	-	11.25	19.00	-	-	-	69	49	68	-
58	21	11.30	19.10	41	82	34	68	48	66	54
57	-	11.35	19.20	-	-	-	67	47	64	-
56	-	11.40	19.30	-	81	33	66	46	62	53
55	20	11.46	19.45	-	-	-	65	45	60	-
54	-	11.52	20.00	40	80	32	64	44	58	52
53	-	11.58	20.15	-	-	-	63	43	56	-
52	19	12.04	20.30	-	79	31	62	42	54	51
51	-	12.12	20.45	-	-	-	61	41	52	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, не оценивается дополнительными очками

Таблица №2
оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса
ГТО женщины (девушки) 16-39 лет (продолжение)

Очки	гибкость (+/- см)	лыжные гонки		стрельба				сгибание-разгибание рук		подним. тулов. 1мин
		3 км	5 км	МВ		ВП/ПП		3 мин	4 мин	
				25/50м	50м	5/10м	10м			
		5 в	10 в	5 в	10 в					
50	-	12.20	21.00	39	78	30	60	40	50	50
49	18	12.30	21.15	-	-	-	59	39	48	-
48	-	12.40	21.30	-	77	29	58	38	46	49
47	-	12.50	21.45	-	-	-	57	37	44	-
46	17	13.00	22.00	38	76	28	56	36	42	48
45	-	13.10	22.20	-	-	-	55	35	40	-
44	-	13.20	22.40	-	75	27	54	34	38	47
43	16	13.30	23.00	-	-	-	53	33	36	-
42	-	13.40	23.20	37	74	26	52	32	34	46
41	-	13.50	23.40	-	-	-	51	31	32	-
40	15	14.00	24.00	-	73	25	50	30	30	45
39	-	14.10	24.20	-	-	-	49	29	29	-
38	14	14.20	24.40	36	72	24	48	28	28	44
37	-	14.30	25.00	-	-	-	47	27	27	43
36	13	14.40	25.20	-	71	23	46	26	26	42
35	-	14.55	25.40	-	-	-	45	25	25	41
34	12	15.10	26.05	35	70	22	44	24	24	40
33	-	15.25	26.30	-	-	-	43	23	23	39
32	11	15.40	26.55	-	69	21	42	22	22	38
31	-	15.55	27.20	-	-	-	41	21	21	37
30	10	16.10	27.45	34	68	20	40	20	20	36
29	-	16.30	28.10	-	-	-	39	19	19	35
28	9	16.50	28.35	-	67	19	38	18	18	34
27	-	17.10	29.00	33	-	-	37	17	17	33
26	8	17.30	29.30	-	66	18	36	16	16	32
25	-	17.50	30.00	-	65	-	35	15	15	31
24	7	18.10	30.30	32	64	17	34	14	14	30
23	-	18.30	31.00	-	63	-	33	13	13	29
22	6	18.50	31.40	31	62	16	32	12	12	28
21	-	19.10	32.20	-	61	-	31	11	11	27
20	5	19.30	33.00	30	60	15	30	10	10	26
19	-	19.50	33.40	29	58	-	29	-	-	25
18	4	20.10	34.20	28	56	14	28	9	9	24
17	-	20.30	35.00	27	54	-	27	-	-	23
16	3	21.00	35.40	26	52	13	26	8	8	22
15	-	21.30	36.20	25	50	-	25	-	-	21
14	2	22.00	37.00	24	48	12	24	7	7	20
13	-	22.30	37.40	23	46	-	23	-	-	19
12	1	23.00	38.20	22	44	11	22	6	6	18
11	-	23.30	39.00	21	42	-	21	-	-	17
10	0	24.00	40.00	20	40	10	20	5	5	16
9	-	24.30	41.00	18	36	9	18	-	-	15
8	-	25.00	42.00	16	32	8	16	4	4	14
7	-	25.40	43.00	14	28	7	14	-	-	13
6	-	26.20	44.00	12	24	6	12	3	3	12
5	-	27.00	45.00	10	20	5	10	-	-	10
4	-	27.50	46.30	8	16	4	8	2	2	8
3	-	29.00	48.00	6	12	3	6	-	-	6
2	-	31.00	50.00	4	8	2	4	1	1	4
1	-	34.00	53.00	2	4	1	2	-	-	2

Приложение № 4
к положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди населения Красноярского края

Таблица №3

оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса
ГТО мужчины 40-59 лет

очки	длина с места	бег			метание спорт-снаряда (гранаты) 700г	Стр ВП стр ПП 5в	Стр ВП стр ПП 10в	гибкость (+/- см)	плавание 50м	подним. тулов. 1 мин	лыжи 5км	подтягивание 4 мин
		60м	1км	2 км								
100	260	7,6	2.40	6.00	65,0	50	98	25	29,0	70	14.00	60
99	259	-	2.41	6.02	64.0	-	-	-	29.2	-	14.08	59
98	258	-	2.42	6.04	63.0	-	97	-	29.4	69	14.16	58
97	257	7.7	2.43	6.06	62.0	49	-	24	29.6	-	14.24	57
96	256	-	2.44	6.08	61.0	-	96	-	29.8	68	14.32	56
95	255	-	2.45	6.10	60.0	-	-	-	30.0	-	14.40	55
94	254	7.8	2.46	6.12	59.0	48	95	23	30.2	67	14.48	54
93	253	-	2.47	6.14	58.0	-	-	-	30.4	-	14.56	53
92	252	-	2.48	6.16	57.0	-	94	-	30.6	66	15.04	52
91	251	7.9	2.49	6.18	56.0	47	-	22	30.8	-	15.12	51
90	250	-	2.50	6.20	55.0	-	93	-	31.0	65	15.20	50
89	249	-	2.51	6.22	54.5	-	-	-	31.3	-	15.30	49
88	248	8.0	2.52	6.24	54.0	46	92	21	31.6	64	15.40	48
87	247	-	2.53	6.26	53.5	-	-	-	31.9	-	15.50	47
86	246	-	2.54	6.28	53.0	-	91	-	32.2	63	16.00	46
85	245	8.1	2.55	6.30	52.5	45	-	20	32.5	-	16.10	45
84	244	-	2.56	6.32	52.0	-	90	-	32.8	62	16.20	44
83	243	-	2.57	6.34	51.5	-	-	-	33.1	-	16.30	43
82	242	8.2	2.58	6.36	51.0	44	89	19	33.4	61	16.40	42
81	241	-	2.59	6.38	50.5	-	-	-	33.7	-	16.50	41
80	240	-	3.00	6.40	50.0	-	88	-	34.0	60	17.00	40
79	239	8.3	3.01	6.42	49.5	43	-	18	34.4	-	17.12	39
78	238	-	3.02	6.44	49.0	-	87	-	34.8	59	17.24	38
77	237	-	3.03	6.46	48.5	-	-	-	35.2	-	17.36	37
76	236	8.4	3.04	6.48	48.0	42	86	17	35.6	58	17.48	36
75	235	-	3.05	6.50	47.5	-	85	-	36.0	-	18.00	35
74	234	-	3.06	6.52	47.0	-	84	-	36.4	57	18.12	34
73	233	8.5	3.07	6.54	46.5	41	83	16	36.8	-	18.24	33
72	232	-	3.08	6.56	46.0	-	82	-	37.2	56	18.36	32
71	231	-	3.09	6.58	45.5	-	81	-	37.6	-	18.48	31
70	230	8,6	3.10	7.00	45,0	40	80	15	38,0	55	19,00	30
69	229	-	3.11	7.03	44.5	-	79	-	38.4	-	19.12	-
68	228	-	3.12	7.06	44.0	39	78	-	38.8	54	19.24	29
67	227	8,7	3.13	7.09	43.5	-	77	14	39.2	-	19.38	-
66	226	-	3.14	7.12	43.0	38	76	-	39.6	53	19.52	28
65	225	-	3.15	7.15	42.5	-	75	-	40.0	-	20.06	-
64	224	8,8	3.16	7.18	42.0	37	74	13	40.5	52	20.20	27
63	223	-	3.17	7.21	41.5	-	73	-	41.0	-	20.34	-
62	222	-	3.18	7.24	41.0	36	72	-	41.5	51	20.48	26
61	221	8,9	3.19	7.27	40.5	-	71	12	42.0	-	21.02	-
60	220	-	3.20	7.30	40.0	35	70	-	42.6	50	21.16	25
59	218	-	3.21	7.33	39.5	-	69	-	43.2	-	21.30	-
58	216	9,0	3.22	7.36	39.0	34	68	11	43,8	49	21,45	24
57	214	-	3.23	7.39	38.5	-	67	-	44.4	-	22.00	-
56	212	-	3.24	7.42	38.0	33	66	-	45.0	48	22.15	23
55	210	9,1	3.25	7.45	37.5	-	65	10	45.8	-	22.30	-
54	208	-	3.26	7.48	37.0	32	64	-	46.6	47	22.45	22
53	206	-	3.27	7.51	36.5	-	63	-	47.4	-	23.00	-
52	204	9,2	3.28	7.54	36.0	31	62	9	48.2	46	23.15	21
51	202	-	3.29	7.57	35.5	-	61	-	49.0	-	23.30	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, не оценивается дополнительными очками

Таблица №3

оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ГТО мужчины 40-59 лет (продолжение)

очки	длина с места	бег			метание спорт-снаряда (гранаты) 700г	Стр ВП стр ПП 5в	Стр ВП стр ПП 10в	гибкость (+/- см)	плавание 50м	подним. тулов. 1 мин	лыжи 5км	подтягивание 4 мин
		60м	1км	2 км								
50	200	-	3.30	8.00	35,0	30	60	-	50,0	45	23.45	20
49	198	9,3	3.31	8.04	34.5	-	59	8	51.0	-	24.00	-
48	196	-	3.32	8.08	34.0	29	58	-	52.0	44	24.15	19
47	194	-	3.33	8.12	33.5	-	57	-	53.0	-	24.30	-
46	192	9,4	3.34	8.16	33.0	28	56	7	54.0	43	24.45	18
45	190	-	3.35	8.20	32.5	-	55	-	55.0	-	25.00	-
44	188	9,5	3.36	8.24	32.0	27	54	-	56.0	42	25.15	17
43	186	-	3.37	8.28	31.5	-	53	6	57.0	-	25.30	-
42	184	9,6	3.38	8.32	31.0	26	52	-	58.0	41	25.45	16
41	182	-	3.39	8.36	30.5	-	51	-	59.0	-	26.00	-
40	180	9,7	3.40	8.40	30.0	25	50	5	1.00.0	40	26.15	15
39	178	-	3.42	8.44	29.5	-	49	-	1.01.0	39	26.30	-
38	176	9,8	3.44	8.48	29.0	24	48	-	1.02.0	38	26.45	14
37	174	-	3.46	8.52	28.5	-	47	4	1.03.0	37	27.00	-
36	172	9,9	3.48	8.56	28.0	23	46	-	1.04.0	36	27.15	13
35	170	-	3.50	9.00	27.5	-	45	-	1.05.0	35	27.30	-
34	168	10,0	3.52	9.04	27.0	22	44	3	1.06.0	34	27.45	12
33	166	-	3.54	9.08	26.5	-	43	-	1.07.0	33	28.00	-
32	164	10,1	3.56	9.12	26.0	21	42	-	1.08.0	32	28.20	-
31	162	-	3.58	9.16	25.5	-	41	2	1.09.0	31	28.40	11
30	160	10,2	4.00	9.20	25.0	20	40	-	1.10.0	30	29.00	-
29	157	10,3	4.03	9.26	24.5	-	39	-	1.12.0	29	29.25	-
28	154	10,4	4.06	9.32	24.0	19	38	1	1.14.0	28	29.50	10
27	151	10,5	4.10	9.38	23.5	-	37	-	1.16.0	27	30.20	-
26	148	10,6	4.14	9.46	23.0	18	36	-	1.18.0	26	30.50	-
25	145	10,7	4.18	9.54	22.5	-	35	0	1.20.0	25	31.20	9
24	142	10,8	4.22	10.02	22.0	17	34	-	1.12.0	24	31.50	-
23	139	10,9	4.26	10.10	21.5	-	33	-	1.14.0	23	32.20	-
22	136	11,0	4.30	10.20	21.0	16	32	-	1.16.0	22	32.50	8
21	133	11,1	4.35	10.30	20.5	-	31	-	1.18.0	21	33.25	-
20	130	11,2	4.40	10.40	20.0	15	30	-	1.20.0	20	34.00	-
19	127	11,3	4.45	10.50	19.5	-	29	-	1.23.0	19	34.40	7
18	124	11,4	4.50	11.00	19.0	14	28	-	1.26.0	18	35.20	-
17	121	11,1	4.55	11.10	18.5	-	27	-	1.29.0	17	36.00	-
16	118	11,6	5.00	11.20	18.0	13	26	-	1.32.0	16	36.40	6
15	115	11,3	5.06	11.30	17.5	-	25	-	1.35.0	15	37.20	-
14	112	11,8	5.12	11.40	17.0	12	24	-	1.38.0	14	38.00	-
13	109	11,5	5.18	11.50	16.5	-	23	-	1.41.0	13	38.50	5
12	106	12,0	5.24	12.00	16.0	11	22	-	1.44.0	12	39.40	-
11	103	11,8	5.32	12.10	15.5	-	21	-	1.47.0	11	40.30	-
10	100	12,4	5.40	12.20	15.0	10	20	-	1.50.0	10	41.20	4
9	96	12,2	5.50	12.30	14.5	9	18	-	1.54.0	9	42.10	-
8	92	12,8	6.00	12.45	14.0	8	16	-	1.58.0	8	43.00	-
7	88	13,0	6.10	13.00	13.5	7	14	-	2.02.0	7	44.00	3
6	84	13,2	6.20	13.20	13.0	6	12	-	2.06.0	6	45.10	-
5	80	13,5	6.30	13.40	12.5	5	10	-	2.10.0	5	46.20	-
4	76	13,8	6.45	14.10	12.0	4	8	-	2.14.0	4	47.30	2
3	71	14,1	7.00	14.40	11.0	3	6	-	2.18.0	3	49.00	-
2	66	14,5	7.25	15.20	10.0	2	4	-	2.23.0	2	51.00	-
1	60	15,0	8.00	16.00	8,0	1	2	-	2.30,0	1	54.00	1

Приложение № 4
к положению о зимнем Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО) среди населения
Красноярского края

Таблица №4
оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса
ГТО женщины 40-59 лет

Очки	Длина с места	Бег			стр ВП/ПП		Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Подним. тулов. из полож лежа 1 мин	Лыжи 3км	сгибание-разгиб рук 4 мин
		60м	1км	2км	5в	10в					
100	230	9,0	3,20	7,00	50	98	28	31,0	65	9,00	100
99	229	-	3,21	7,02	-	-	-	31,2	-	9,06	98
98	228	-	3,22	7,04	-	97	-	31,4	64	9,12	96
97	227	9,1	3,23	7,06	49	-	27	31,6	-	9,18	94
96	226	-	3,24	7,08	-	96	-	31,8	63	9,24	92
95	225	-	3,25	7,10	-	-	-	32,0	-	9,30	90
94	224	9,2	3,26	7,12	48	95	26	32,2	62	9,36	88
93	223	-	3,27	7,14	-	-	-	32,4	-	9,42	86
92	222	-	3,28	7,16	-	94	-	32,6	61	9,48	84
91	221	9,3	3,29	7,18	47	-	25	32,8	-	9,54	82
90	220	-	3,30	7,20	-	93	-	33,0	60	10,00	80
89	219	-	3,32	7,22	-	-	-	33,2	-	10,06	78
88	218	9,4	3,34	7,24	46	92	24	33,5	59	10,12	76
87	217	-	3,36	7,26	-	-	-	33,8	-	10,18	74
86	216	-	3,38	7,28	-	91	-	34,1	58	10,24	72
85	215	9,5	3,40	7,30	45	-	23	34,4	-	10,30	70
84	214	-	3,42	7,32	-	90	-	34,7	57	10,36	68
83	213	-	3,44	7,34	-	-	-	35,0	-	10,42	66
82	212	9,6	3,46	7,36	44	89	22	35,4	56	10,48	64
81	211	-	3,48	7,38	-	-	-	35,8	-	10,54	62
80	210	-	3,50	7,40	-	88	-	36,2	55	11,00	60
79	209	9,7	3,52	7,42	43	-	21	36,6	-	11,07	58
78	208	-	3,54	7,44	-	87	-	37,0	54	11,14	56
77	207	-	3,56	7,46	-	-	-	37,5	-	11,21	54
76	206	9,8	3,58	7,48	42	86	20	38,0	53	11,28	52
75	205	-	4,00	7,50	-	85	-	38,5	-	11,35	50
74	204	-	4,02	7,52	-	84	-	39,0	52	11,42	48
73	203	9,9	4,04	7,54	41	83	19	39,5	-	11,49	46
72	202	-	4,06	7,56	-	82	-	40,0	51	11,56	44
71	201	-	4,08	7,58	-	81	-	40,5	-	12,03	42
70	200	10,0	4,10	8,00	40	80	18	41,0	50	12,10	40
69	199	-	4,10	8,02	-	79	-	41,5	-	12,18	39
68	198	-	4,14	8,04	39	78	-	42,0	49	12,26	38
67	197	10,1	4,16	8,06	-	77	17	42,5	-	12,34	37
66	196	-	4,18	8,08	38	76	-	43,0	48	12,42	36
65	195	-	4,20	8,10	-	75	-	43,5	-	12,50	35
64	194	10,2	4,22	8,12	37	74	16	44,0	47	12,58	34
63	193	-	4,24	8,14	-	73	-	44,6	-	13,06	33
62	192	-	4,26	8,16	36	72	-	45,2	46	13,14	32
61	191	10,3	4,28	8,18	-	71	15	45,8	-	13,22	31
60	190	-	4,30	8,20	35	70	-	46,4	45	13,30	30
59	189	-	4,32	8,22	-	69	-	47,0	-	13,40	29
58	188	10,4	4,34	8,24	34	68	14	47,8	44	13,50	28
57	187	-	4,36	8,26	-	67	-	48,6	-	14,00	27
56	186	-	4,38	8,28	33	66	-	49,4	43	14,10	26
55	185	10,5	4,40	8,30	-	65	13	50,2	-	14,20	25
54	184	-	4,42	8,32	32	64	-	51,0	42	14,30	24
53	183	-	4,44	8,34	-	63	-	52,0	-	14,40	23
52	182	10,6	4,46	8,36	31	62	12	53,0	41	14,50	22
51	181	-	4,48	8,38	-	61	-	54,0	-	15,00	21

Результат, превышающий максимальный в таблице, не оценивается дополнительными очками

Таблица №4
оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса
ГТО женщины 40-59 лет (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			стр ВП/ ПП		Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Подним. тулов. из полож лежа 1 мин	Лыжи 3км	сгибание-разгиб рук 4 мин
		60м	1км	2км	5в	10в					
50	180	-	4,50	8,40	30	60	-	55,0	40	15,10	20
49	178	10,7	4,52	8,43	-	59	11	56,0	-	15,22	-
48	176	-	4,54	8,46	29	58	-	57,0	39	15,34	19
47	174	-	4,56	8,49	-	57	-	58,0	-	15,47	-
46	172	10,8	4,58	8,52	28	56	10	59,0	38	16,00	18
45	170	-	5,00	8,55	-	55	-	1,00,0	-	16,15	-
44	168	-	5,02	8,58	27	54	-	1,01,0	37	16,30	17
43	166	10,9	5,04	9,01	-	53	9	1,02,0	-	16,45	-
42	164	-	5,06	9,04	26	52	-	1,03,0	36	17,00	16
41	162	-	5,08	9,07	-	51	-	1,04,0	-	17,15	-
40	160	11,0	5,10	9,10	25	50	8	1,05,0	35	17,30	15
39	158	-	5,13	9,14	-	49	-	1,06,0	-	17,45	-
38	156	11,1	5,16	9,18	24	48	-	1,08,0	34	18,00	14
37	154	-	5,19	9,22	-	47	7	1,10,0	-	18,15	-
36	152	11,2	5,22	9,26	23	46	-	1,12,0	33	18,30	13
35	150	-	5,25	9,30	-	45	-	1,14,0	-	18,45	-
34	148	11,3	5,28	9,35	22	44	6	1,16,0	32	19,00	12
33	146	-	5,31	9,40	-	43	-	1,18,0	-	19,15	-
32	144	11,4	5,34	9,45	21	42	-	1,20,0	31	19,30	11
31	142	11,5	5,37	9,50	-	41	5	1,22,0	-	19,45	-
30	140	11,6	5,40	9,55	20	40	-	1,24,0	30	20,00	10
29	138	11,7	5,43	10,00	-	39	-	1,26,0	29	20,15	-
28	136	11,8	5,46	10,05	19	38	4	1,28,0	28	20,30	-
27	134	11,9	5,49	10,10	-	37	-	1,30,0	27	20,45	9
26	132	12,0	5,52	10,15	18	36	-	1,32,0	26	21,00	-
25	130	12,1	5,55	10,20	-	35	3	1,35,0	25	21,20	-
24	128	12,2	5,58	10,26	17	34	-	1,38,0	24	21,40	8
23	126	12,3	6,01	10,32	-	33	-	1,41,0	23	22,00	-
22	124	12,4	6,04	10,40	16	32	2	1,44,0	22	22,20	-
21	122	12,5	6,07	10,50	-	31	-	1,47,0	21	22,40	7
20	120	12,6	6,10	11,00	15	30	-	1,50,0	20	23,00	-
19	117	12,7	6,13	11,10	-	29	1	1,53,0	19	23,25	-
18	114	12,8	6,16	11,20	14	28	-	1,56,0	18	23,50	6
17	111	12,9	6,19	11,30	-	27	-	1,59,0	17	24,15	-
16	108	13,0	6,22	11,42	13	26	0	2,02,0	16	24,40	-
15	105	13,1	6,25	11,54	-	25	-	2,05,0	15	25,10	5
14	102	13,2	6,28	12,06	12	24	-	2,08,0	14	25,40	-
13	99	13,4	6,31	12,20	-	23	-	2,11,0	13	26,10	-
12	96	13,6	6,34	12,35	11	22	-	2,14,0	12	26,40	4
11	93	13,8	6,37	12,50	-	21	-	2,17,0	11	27,20	-
10	90	14,0	6,40	13,10	10	20	-	2,20,0	10	28,00	-
9	86	14,2	6,50	13,35	9	18	-	2,23,0	9	28,40	3
8	82	14,4	7,00	14,00	8	16	-	2,26,0	8	29,20	-
7	78	14,6	7,10	14,25	7	14	-	2,29,0	7	30,10	-
6	74	14,8	7,25	14,50	6	12	-	2,32,0	6	31,00	2
5	70	15,1	7,40	15,20	5	10	-	2,35,0	5	31,50	-
4	66	15,4	8,00	16,00	4	8	-	2,38,0	4	32,40	-
3	61	16,0	8,20	16,40	3	6	-	2,42,0	3	33,40	1
2	56	16,5	8,40	17,20	2	4	-	2,46,0	2	34,50	-
1	50	17,0	9,00	18,00	1	2	-	2,50,0	1	36,00	-

Приложение № 4
к положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди населения Красноярского
края

Таблица №6
оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса
ГТО женщины 60 лет и старше

очки	длина с места	бег		лыжи 2км	стр ВП/ПП		гибкость (+/-см)	плавание		поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		500м	1км		5в	10в		25м	50м		
100	180	1.40	3.50	6.30	50	98	25	16	37,0	50	80
99	179	1.41	3.52	6.36	-	-	-	16,2	37,5	-	78
98	178	1.42	3.54	6.42	-	97	-	16,4	38,0	49	76
97	177	1.43	3.56	6.48	49	-	24	16,6	38,5	-	74
96	176	1.44	3.58	6.54	-	96	-	16,8	39,0	48	72
95	175	1.45	4.00	7.00	-	-	-	17	39,5	-	70
94	174	1.46	4.02	7.06	48	95	23	17,2	40,0	47	68
93	173	1.47	4.04	7.12	-	-	-	17,4	40,5	-	66
92	172	1.48	4.06	7.18	-	94	-	17,6	41,0	46	64
91	171	1.49	4.08	7.24	47	-	22	17,8	41,5	-	62
90	170	1.50	4.10	7.30	-	93	-	18	42,0	45	60
89	169	1.51	4.12	7.36	-	-	-	18,2	42,5	-	58
88	168	1.52	4.14	7.42	46	92	21	18,4	43,0	44	56
87	167	1.53	4.16	7.48	-	-	-	18,6	43,5	-	54
86	166	1.54	4.18	7.54	-	91	-	18,8	44,0	43	52
85	165	1.55	4.20	8.00	45	-	20	19	44,6	-	50
84	164	1.56	4.22	8.06	-	90	-	19,2	45,2	42	48
83	163	1.57	4.24	8.12	-	-	-	19,4	45,8	-	46
82	162	1.58	4.26	8.18	44	89	19	19,6	46,4	41	44
81	161	1.59	4.28	8.24	-	-	-	19,8	47,0	-	42
80	160	2.00	4.30	8.30	-	88	-	20	47,8	40	40
79	159	2.01	4.32	8.36	43	-	18	20,3	48,6	-	39
78	158	2.02	4.34	8.42	-	87	-	20,6	49,4	39	38
77	157	2.03	4.36	8.48	-	-	-	20,9	50,2	-	37
76	156	2.04	4.38	8.54	42	86	17	21,2	51,0	38	36
75	155	2.05	4.40	9.00	-	85	-	21,5	52,0	-	35
74	154	2.06	4.43	9.06	-	84	-	21,8	53,0	37	34
73	153	2.07	4.46	9.12	41	83	16	22,1	54,0	-	33
72	152	2.08	4.49	9.18	-	82	-	22,4	55,0	36	32
71	151	2.09	4.52	9.24	-	81	-	22,7	56,0	-	31
70	150	2.10	4.55	9.30	40	80	15	23	57,0	35	30
69	149	2.11	4.58	9.36	-	79	-	23,3	58,0	-	29
68	148	2.12	5.01	9.42	39	78	-	23,6	59,0	34	28
67	147	2.13	5.04	9.48	-	77	14	23,9	1.00,0	-	27
66	146	2.14	5.07	9.54	38	76	-	24,2	1.01,0	33	26
65	145	2.15	5.10	10.00	-	75	-	24,5	1.02,0	-	25
64	144	2.16	5.13	10.08	37	74	13	24,8	1.03,0	32	24
63	143	2.17	5.16	10.16	-	73	-	25,1	1.04,0	-	23
62	142	2.18	5.19	10.24	36	72	-	25,4	1.05,0	31	22
61	141	2.19	5.22	10.32	-	71	12	25,7	1.06,0	-	21
60	140	2.20	5.25	10.40	35	70	-	26	1.08,0	30	20
59	139	2.21	5.28	10.48	-	69	-	26,3	1.10,0	-	-
58	138	2.22	5.31	10.56	34	68	11	26,6	1.12,0	29	19
57	137	2.23	5.34	11.04	-	67	-	26,9	1.14,0	-	-
56	136	2.24	5.37	11.12	33	66	-	27,2	1.16,0	28	18
55	135	2.25	5.40	11.2	-	65	10	27,5	1.18,0	-	-
54	134	2.26	5.43	11.28	32	64	-	27,8	1.20,0	27	17
53	133	2.27	5.46	11.36	-	63	-	28,1	1.22,0	-	-
52	132	2.28	5.49	11.44	31	62	9	28,4	1.24,0	26	16
51	131	2.29	5.52	11.52	-	61	-	28,7	1.26,0	-	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, не оценивается дополнительными очками

Таблица №6
оценки результатов за места в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов
комплекса ГТО женщины 60 лет и старше (продолжение)

очки	длина с места	бег		лыжи 2км	стр ВП/ПП		гибкость (+/-см)	плавание		поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		500м	1км		5в	10в		25м	50м		
50	130	2.30	5.55	12.00	30	60	-	29	1.28,0	25	15
49	129	2.31	5.58	12.08	-	59	8	29,4	1.30,0	-	-
48	128	2.32	6.01	12.16	29	58	-	29,8	1.32,0	24	14
47	127	2.33	6.04	12.24	-	57	-	30,2	1.34,0	-	-
46	126	2.34	6.07	12.32	28	56	7	30,6	1.36,0	23	13
45	125	2.35	6.10	12.40	-	55	-	31	1.38,0	-	-
44	124	2.37	6.14	12.48	27	54	-	31,5	1.40,0	22	-
43	123	2.39	6.18	12.56	-	53	6	32	1.42,0	-	12
42	122	2.41	6.22	13.04	26	52	-	32,5	1.44,0	21	-
41	121	2.43	6.26	13.12	-	51	-	33	1.46	-	-
40	120	2.45	6.30	13.20	25	50	5	33,5	1.48	20	11
39	119	2.47	6.34	13.30	-	49	-	34	1.5	-	-
38	118	2.49	6.38	13.40	24	48	-	34,5	1.52	19	-
37	117	2.51	6.42	13.50	-	47	4	35	1.54	-	10
36	116	2.53	6.46	14.00	23	46	-	35,5	1.56	18	-
35	115	2.55	6.50	14.10	-	45	-	36	1.58	-	-
34	114	2.57	6.55	14.20	22	44	3	36,5	2.00	17	9
33	113	2.59	7.00	14.30	-	43	-	37	2.02	-	-
32	112	3.01	7.05	14.40	21	42	-	37,5	2.04	16	-
31	111	3.03	7.10	14.50	-	41	2	38	2.06	-	8
30	110	3.05	7.15	15.00	20	40	-	38,6	2.08	15	-
29	109	3.07	7.20	15.10	39	-	-	39,2	2.10	-	-
28	108	3.09	7.25	15.20	19	38	1	39,8	2.12	14	7
27	107	3.11	7.30	15.30	-	37	-	40,4	2.14	-	-
26	106	3.13	7.35	15.40	18	36	-	41	2.16	13	-
25	105	3.15	7.40	15.50	-	35	0	41,8	2.18	-	6
24	104	3.18	7.45	16.00	17	34	-	42,6	2.20	12	-
23	103	3.21	7.50	16.15	-	33	-	43,4	2.22	-	-
22	102	3.24	7.55	16.30	16	32	-1	44,2	2.24	11	5
21	101	3.27	8.00	16.45	-	31	-	45	2.27	-	-
20	100	3.30	8.05	17.00	15	30	-	46	2.30	10	-
19	98	3.33	8.10	17.15	-	29	-2	47	2.33	-	4
18	96	3.36	8.15	17.30	14	28	-	48	2.36	9	-
17	94	3.39	8.20	17.045	-	27	-	49	2.39	-	-
16	92	3.42	8.25	18.00	13	26	-3	50	2.42	8	-
15	90	3.46	8.30	18.20	-	25	-	51	2.45	-	3
14	88	3.50	8.35	18.40	12	24	-	52	2.48	7	-
13	86	3.55	8.40	19.00	-	23	-4	53	2.51	-	-
12	84	4.00	8.45	19.20	11	22	-	54	2.54	6	-
11	82	4.05	8.50	19.40	-	21	-	55	2.57	-	-
10	80	4.10	8.55	20.00	10	20	-5	56	3.00	5	2
9	77	4.15	9.00	20.20	9	18	-	58	3.04	-	-
8	74	4.20	9.10	20.40	8	16	-	1.00	3.08	4	-
7	70	4.25	9.20	21.00	7	14	-6	1.02	3.12	-	-
6	66	4.30	9.30	21.25	6	12	-	1.04	3.16	3	-
5	61	4.35	9.40	21.50	5	10	-	1.06	3.20	-	1
4	56	4.40	9.50	22.20	4	8	-7	1.09	3.25	2	-
3	51	4.45	10.00	22.50	3	6	-	1.12	3.30	-	-
2	46	4.55	10.15	23.20	2	4	-	1.15	3.35	1	-
1	40	5.00	10.30	24.00	1	2	-8	1.20	3.40	-	-